

# FORMATIONS & COACHING BIEN-ÊTRE



FORMATION & COACHING  
BIEN - ÊTRE

**CATALOGUE DE FORMATIONS**

---

# FORMATION

## *Hydrothérapie bébé (Baby Spa)*



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

- Connaître les différentes étapes du développement psychomoteur et psycho-affectif du nourrisson (3-12mois)
- Connaître la physiologie et les bienfaits de l'eau sur le corps de bébé
- Observer un nourrisson et ses parents
- Comprendre et guider chaque famille selon son vécu
- Savoir accompagner les familles dans leur parentalité
- Savoir réaliser une anamnèse
- Savoir installer une bouée dans les règles de sécurité
- Être capable de réaliser une séance baby spa  
(Accueil, anamnèse, observation, installation de la bouée choisie, sécurité, accompagnement des parents, massage bébé)

# MOYENS PEDAGOGIQUE

---

Livret pédagogique de formation pour la théorie

Powerpoint

Mise en situation pratique avec des familles

## MODALITES

---

- Formation en présentiel de 5 jours
- De 9H30 à 17H30, soit 7 heures par jour, soit 35 heures
- Formation assurée par Julia Dubreuil, auxiliaire de puériculture et gérante du Family Baby Spa de Garéoult
- La formation se déroule dans les locaux du Family Baby Spa à Garéoult
- 4 stagiaires maximum par session

## PUBLIC

---

Professionnels de la petite enfance, Professionnels de santé, Personnes en reconversion professionnelle

## PRE-REQUIS

---

Aucun

Un entretien téléphonique individuel et un questionnaire de pré-inscription seront réalisés avant le début de la formation.

# EVALUATION

---

Contrôle continu.

# PRIX

---

2140€

Paiement en plusieurs fois possible.

# CALENDRIER

---

- Du 20 au 24 mai 2024
- Du 24 au 28 juin 2024
- Du 22 au 26 juillet 2024
- Du 23 au 27 septembre 2024

# DEROULE DE LA FORMATION

---

Jour 1 : Présentation de la formation et de chaque participant + Module 1

Jour 2 : Module 2 + Exercices pratiques + Observation d'une séance

Jour 3 : Module 3 (partie 1/2) + Exercices pratiques

Jour 4 : Masterclass Loanne Daubech (ostéopathe D.O) + Module 3 (partie 2/2) + Exercices pratiques

Jour 5 : Pratique avec les familles + Questionnaire de satisfaction

# CONTENU DE LA FORMATION

---

MODULE 1 : Le développement psychomoteur et psycho-affectif du nourrisson entre 3 et 12 mois

FICHES PRATIQUES :

- 1) Les réflexes archaïques
- 2) Le lien d'attachement
- 3) Le retour à domicile
- 4) La mémoire de l'eau
- 5) Les grandes étapes de bébé
- 6) La motricité en image

MODULE 2 : Accompagnement des familles

- 1) Accompagnement à la parentalité
- 2) Réaliser une anamnèse
- 3) Exercices pratiques

MODULE 3 : Hydrothérapie et Massage bébé

- 1) La physiologie de corps dans l'eau et les bienfaits de l'hydrothérapie
- 2) Les bouées
- 3) Exercices pratiques
- 4) Le déroulement d'une séance
- 5) Le massage bébé
- 6) Exercices pratiques

FICHE PRATIQUE :

- 1) Les règles de sécurité dans un baby spa
- 2) Conseils pour créer son entreprise

# FORMATION

## *LE BAIN D'ATTACHEMENT®*



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

- Comprendre l'importance du Bain d'attachement®
- Connaître le développement du nouveau-né depuis sa vie in utero, les principales complications d'une grossesse, le déroulement et les différents types de naissances, les principales complications lors d'une naissance et le déroulement d'un séjour en maternité
- Observer un nouveau-né et ses parents
- Comprendre et guider chaque famille selon son vécu
- Savoir réaliser un emmaillotage pour un Bain d'attachement®
- Savoir réaliser un Bain d'attachement®
- Savoir réaliser une réflexologie plantaire sur un nouveau-né

# MOYENS PEDAGOGIQUE

---

Livret pédagogique de formation pour la théorie + PowerPoint

Mise en situation pratique sur poupons

Mise en situation avec une famille

# MODALITES

---

- Formation en présentiel de 3 jours
- De 9H00 à 18H00, soit 8 heures par jour, soit 24 heures
- Formation assurée par Julia Dubreuil, auxiliaire de puériculture et gérante du Family Baby Spa de Garéoult
- La formation se déroule dans les locaux du Family Baby Spa à Garéoult
- 4 stagiaires maximum par session

# PUBLIC

---

Professionnels de la petite enfance, Professionnels de santé, Personnes en reconversion professionnelle

# PRE-REQUIS

---

Aucun

Un entretien téléphonique individuel avant le début de la formation sera réalisé.

# EVALUATION

---

Contrôle continu.

# PRIX

---

750€

Paielement en plusieurs fois possible.

# CALENDRIER

---

(lundis, mardis, mercredis)

- 04/05/06 Mars 2024
- 15/16/17 Avril 2024
- 20/21/22 Mai 2024
- 17/18/19 Juin 2024
- 15/16/17 Juillet 2024

# DEROULE DE LA FORMATION

---

Jour 1 : Présentation de la formation et de chaque participant + Module 1

Jour 2 : Module 2 + Exercices pratiques

Jour 3 : Module 3 + Exercices pratiques + Questionnaire de satisfaction

# CONTENU DE LA FORMATION

---

## MODULE 1 : Le nouveau-né, du fœtus à 28 jours

- 1) Le développement du fœtus in utero
- 2) Les pathologies courantes de la grossesse
- 3) La naissance
- 4) Les complications courantes lors d'une naissance
- 5) Le séjour à la maternité

## FICHES PRATIQUES :

1. Les compétences du nouveau-né
2. Le peau à peau
3. L'allaitement maternel
4. Les réflexes archaïques
5. Le lien d'attachement
6. Le bain hygiénique
7. L'emballage
8. Le retour à domicile
9. L'initiation à la réflexologie plantaire
10. La mémoire de l'eau

## MODULE 2 : Réaliser une anamnèse

- 1) Observation
- 2) Les questions à poser
- 3) Exercices pratiques

## MODULE 3 : Le bain enveloppé bien-être

- 1) L'emballage et exercices pratiques
- 2) La réalisation du bain et exercices pratiques
- 3) L'initiation à la réflexologie plantaire et exercices pratiques

# FORMATION

## *LE MASSAGE BÉBÉ*



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

- Comprendre les bienfaits du massage bébé
- Savoir transmettre aux parents
- Savoir observer un bébé et ses parents
- Savoir réaliser un massage bébé
- Savoir réaliser une initiation à la réflexologie plantaire

# MOYENS PEDAGOGIQUE

---

Livret pédagogique de formation pour la théorie

Mise en situation pratique sur poupons

Mise en situation avec une famille

# MODALITES

---

- Formation en présentiel de 1 jour
- De 10H00 à 17H00, soit 6 heures par jour
- Formation assurée par Julia Dubreuil, auxiliaire de puériculture et gérante du Family Baby Spa de Garéoult
- La formation se déroule dans les locaux du Family Baby Spa à Garéoult
- 4 stagiaires maximum par session

# PUBLIC

---

Professionnels de la petite enfance, Professionnels de santé, Personnes en reconversion professionnelle

# PRE-REQUIS

---

Aucun

Un entretien téléphonique individuel avant le début de la formation sera réalisé.

# EVALUATION

---

Contrôle continu.

# PRIX

---

140€

# CALENDRIER

---

- 14 Avril 2024
- 12 Mai 2024
- 09 Juin 2024
- 07 Juillet 2024

# DEROULE DE LA FORMATION

---

Jour 1 : Présentation + Module 1 + Module 2 + Questionnaire de satisfaction

# CONTENU DE LA FORMATION

---

MODULE 1 : Origine et bienfaits du massage bébé

MODULE 2 : Le déroulement d'une séance + Pratique